

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ, ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Σας ενημερώνουμε ότι υπεύθυνος/η επικοινωνίας του **2ου ΚΕΔΑΣΥ Α΄ Αθήνας** με το σχολείο μας, στον/στην οποίο/α μπορείτε να απευθύνεστε για κάθε ερώτημα και απορία είναι η κ. Σακελλαρίδη Φωτεινή ΠΕ02.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2107568137

2107521034

2107517263

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: 2kesyaath@sch.gr (σε περίπτωση ηλεκτρονικού μηνύματος να γράφετε στο θέμα του μηνύματος το όνομα του/της παραπάνω υπεύθυνου επικοινωνίας)

Ζούμε όλοι μία πρωτόγνωρη, απειλητική για την υγεία και τη ζωή μας, κατάσταση, και ταυτόχρονα μια κοινωνική και οικονομική κρίση, που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο και την ψυχική μας υγεία. Επιπρόσθετα, οι συνθήκες υποχρεωτικής παραμονής στο σπίτι, κοινωνικής απόστασης, και σε κάποιες περιπτώσεις καραντίνας, δημιουργούν μεγάλη ψυχολογική πίεση και μπορεί να επηρεάσουν τη συναισθηματική κατάσταση παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Στη δύσκολη αυτή περίοδο η διεπιστημονική ομάδα της περιοχής ευθύνης του ΚΟΚΕΨΥΠΕ Αθηνών παραμένει στη διάθεση των γονέων και των εκπαιδευτικών για στήριξη των παιδιών που παρουσιάζουν έντονο στρες, άγχος, δυσκολίες προσαρμογής κ.λπ., ή παρουσιάζουν επιδείνωση προϋπάρχουσας συμπτωματολογίας, και έχουν ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης. Η συμβουλευτική παρέχεται με τηλεφωνική επικοινωνία, και σε περίπτωση που χρειαστεί και με συνεδρίες τηλε-ψυχιατρικής μέσω skype. Οι ενδιαφερόμενοι γονείς και εκπαιδευτικοί μπορούν να επικοινωνούν μαζί μας, τις εργάσιμες ημέρες, ώρες 9:00 με 14:00. Επισυνάπτονται οι παρακάτω οδηγίες.

1. [Επιστολή αναφορικά με τις Υπηρεσίες Ψυχικής υγείας](#)
2. [Οδηγός για γονείς: Πώς να μιλήσουμε στα παιδιά μας για την πανδημία από τον κορωνοϊό](#)
3. [Υπηρεσίες ψυχικής υγείας για παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς](#)